#### One hand ties

有關右手單手綁線打順向正結

- 1. 右手拇指與中指抓握住線的一端,是以右手食指勾住下方的左手線段.
- 2. 接續著,右手食指順時針方向將右手的線尾段交叉,以右手拇指與右手食 指抓握住右手的線段拉出
- 3. 每一個綁線打結交叉的完成動作,應該盡可能朝水平方向施力

有關右手單手綁線打逆向反結

- 1. 右手拇指與食指抓握住線的一端,右手中指、無名指及小指伸直,形成 OK 手勢
- 2. 接續著,以右手中指、無名指及小指伸直放置右手線段的上方,右手逆時針方向旋轉 90。,放置左手線段的下方。
- 3. 接續著,以右手中指勾住上方的左手線段,順勢將右手的線尾段交叉,以 右手中指與右手無名指夾住右手的線尾段拉出

#### Two hand ties:

有關雙手綁線打順向正結

- 1. 左手中指、無名指及小指抓握住線的一端,以左手食指撐住線段
- 2. 右手線段拉至左手的虎口上方,接著左手拇指與左手食指接觸,左手拇 指穿出兩線段之間。
- 3. 再將右手線段放置左手拇指與左手食指之間, 左手食指以順時針方向, 把右手的線尾段往下按出線圈,右手拇指與食指再將右手的線尾段拉出打 結

# 參考資料

# **One Hand Tie**

http://www.bumc.bu.edu/surgery/training/technical-training/one-hand-tie/

# **Two Hand Tie**

http://www.bumc.bu.edu/surgery/training/technical-training/two-hand-tie/